**JA DEPRESJA**

**Regulamin konkursu na Najlepszy Poster Naukowy**

**pt.” Depresja - choroba ciała czy duszy?”**

**2020/2021**

1. **Postanowienia ogólne**
   1. Organizatorem konkursu jest Liceum Ogólnokształcące im. ks. P. Skargi   
      w Sędziszowie Małopolskim.
   2. Konkurs skierowany jest do uczniów klas I, II i III Liceum Ogólnokształcącego im. ks. P. Skargi w Sędziszowie Małopolskim.
   3. Zadaniem konkursowym jest opracowanie i wykonanie plakatu naukowego skierowanego do młodzieży na temat "Depresja - choroba ciała czy duszy?” oraz rozwiązanie testu na temat biologicznych podstaw depresji.
   4. Zgłoszenie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na umieszczenie zdjęcia posteru naukowego na portalu Facebook.com oraz stronach internetowej szkoły.
2. **Cel konkursu**
   1. Poszerzanie wiedzy na temat choroby jaką jest depresja.
   2. Kształtowanie postawy zrozumienia wśród młodzieży wobec osób chorych na depresję.
   3. Kształcenie umiejętności tworzenia plakatu.
   4. Rozwijanie zainteresowań i kreatywności.
3. **Zgłoszenia**
   1. Uczestnikami Konkursu są wszyscy autorzy/współautorzy Posterów Naukowych, którzy wyrazili chęć udziału w Konkursie poprzez dostarczenie w wyznaczonym terminie posteru uwzględniającego wszystkie wymagania formalne określone przez Organizatora. Maksymalna liczba współautorów to 3 osoby.
   2. Zgłoszenia należy dokonać poprzez dostarczenie posteru z informacjami   
      o autorach w terminie wynikającym z tego Regulaminu.
   3. Poster należy wykonać na brystolu w formacie A1 metodą “drzewka decyzyjnego”.
   4. Prace należy złożyć w sali 26 u pani mgr Justyny Baran lub w pokoju Pedagoga Szkolnego (ze względu na naukę zdalną zostaną wyznaczone godziny dyżuru, w których można złożyć swoją pracę).
4. **Harmonogram**

* 22 luty 2021r. Ostateczny termin składania prac konkursowych.
* 23 luty 2021r. Umieszczenie zdjęć prac konkursowych na szkolnym profilu na portalu Facebook.com i rozpoczęcie głosowania internautów.
* 23 luty 2021r. Test wiedzy na temat biologicznych podstaw depresji   
  (o ostatecznej godzinie rozpoczęcia testu uczestnicy zostaną powiadomieni najpóźniej 16 lutego).
* 24 luty 2021r. Obrady komisji i ocena prac konkursowych.
* 26 luty 2021r. Zakończenie głosowania online i ogłoszenie wyników konkursu.
* 1 – 10 marca 2021r. Wystawa prac konkursowych na korytarzach szkoły.

1. **Zasady oceny prac** 
   1. Prace zostaną ocenione przez 3 osobową komisję (skład komisji zostanie ogłoszony w dniu 23 luty 2021r.
   2. Członkowie komisji będą oceniać daną pracę pod względem poniższych kryteriów:
      * zgodność pracy konkursowej z przedmiotem konkursu (0-1 pkt),
      * zachowanie wymogów wskazanej formy graficznej (0-1 pkt),
      * estetyka pracy (0-2 pkt),
      * kreatywność w przedstawieniu tematu (0-1pkt),
      * treść plakatu zgodna z argumentacją odpowiedzi na zadany temat   
        (0-5 pkt).
   3. Zasady oceny prac przez internautów
      * Prace mogą być oceniane przez wszystkich użytkowników profilu Facebook.com
      * Użytkownicy mogą oceniać prace przyznając “serduszka”,  
        “lajki” lub pozytywne komentarze, jeżeli praca im się podoba.
      * Wszystkie pozytywne reakcje będą zliczone. Praca, która uzyska najwięcej pozytywnych reakcji od internautów otrzyma 5 pkt.   
        Za drugie miejsce praca otrzyma 4 pkt., za trzecie - 3 pkt., za czwarte - 2 pkt, a za piąte - 1 pkt.
2. **Zasady oceny testu:**
   1. Test będzie składał się z 30 pytań zamkniętych jednokrotnego i wielokrotnego wyboru. Za każde pytanie uczestnicy będą mogli zdobyć 1 pkt.
   2. Ze względu na naukę zdalną test zostanie przeprowadzony za pomocą platformy testportal.pl w warunkach online.
   3. Na każde pytanie uczestnik będzie musiał odpowiedzieć w ciągu 30 sekund   
      i nie będzie miał możliwości powrotu do poprzedniego pytania.
   4. Pytania zostaną ułożone w oparciu o literaturę podaną w załączniku 1.
   5. “Małe” punkty, które uczestnik otrzyma za test zostaną przeliczone na duże punkty według schematu:

|  |  |
| --- | --- |
| Małe pkt. | Duże pkt. |
| 0 - 5 | 1 |
| 6- 10 | 2 |
| 11 - 15 | 3 |
| 16 - 20 | 4 |
| 21 - 25 | 5 |
| 26 - 30 | 6 |

* 1. “Duże” punkty zostaną następnie doliczone do punktów uzyskanych za poster.
  2. W przypadku, gdy poster jest wykonywany przez 2 lub 3 osoby do ogólnej punktacji będzie wzięta pod uwagę średnia punktów uzyskana odpowiednio przez dwóch lub trzech uczestników.
  3. Wszyscy uczestnicy danego zespołu mają obwiązek uzupełnić test. W innym wypadku do średniej będzie wliczany ich wyniki jako “0”.

1. **Wyniki i nagrody**
   1. Dla laureatów przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe.
   2. Każdy uczestnik otrzyma dyplom z podziękowaniem za uczestnictwo   
      w konkursie.
   3. Organizator przyzna nagrody i wyróżnienia po zliczeniu punktów przyznanych przez komisję konkursową oraz przez internautów za poster i dodaniu do nich “dużych” punktów uzyskanych za test.
   4. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej szkoły oraz na profilu szkoły na portalu społecznościowych Facebook.com
2. **Postanowienia końcowe**
   1. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu i oświadczeniem, że prace zgłoszone na konkurs zostały wykonane osobiście i nie naruszają praw osób trzecich.
   2. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z udziału   
      w konkursie w przypadku naruszenia przez uczestnika postanowień niniejszego regulaminu.
   3. Każdy uczestnik konkursu ma prawo zwrócić się do organizatora konkursu   
      o wyjaśnienie treści niniejszego regulaminu.
   4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.
   5. Dodatkowe informacje na temat konkursu udziela mgr Justyna Baran.

**Załącznik 1**

Literatura obowiązkowa do testu wiedzy

1. Biologiczne podstawy dużej depresji - [Microsoft Word - Dokument1 (lykeion.edu.pl)](https://www.lykeion.edu.pl/artykuly-psychologiczne/depresja.pdf)
2. Depresja (rozdział 4 Biologiczne aspekty depresji) - [Hammen Constance - Depresja.pdf (wsse.krakow.pl)](http://pssenowysacz.wsse.krakow.pl/attachments/article/276/Hammen%20Constance%20-%20Depresja.pdf)
3. Depresja. Rozumiesz-Pomagasz [broszura-ogolna-NET.pdf (wyleczdepresje.pl)](https://wyleczdepresje.pl/wp-content/uploads/2019/02/broszura-ogolna-NET.pdf)
4. Depresja bez tajemnic. Kompendium wiedzy. [kompendium-wiedzy-projekt-pt.-depresja-bez-tajemnic.pdf (wzp.pl)](http://www.wws.wzp.pl/sites/default/files/kompendium-wiedzy-projekt-pt.-depresja-bez-tajemnic.pdf)

Literatura dodatkowa do wykorzystania w posterze

1. Jak ćma-przejawy depresji w różnych okresach życia. [przejawy-depresji-w-roznych-okresach-zycia.pdf (servier.pl)](https://www.servier.pl/poradnik/przejawy-depresji-w-roznych-okresach-zycia.pdf)
2. Biologiczne podstawy emocji. [Studia\_Ecologiae\_et\_Bioethicae-r2008-t6-s53-57.pdf (muzhp.pl)](http://bazhum.muzhp.pl/media/files/Studia_Ecologiae_et_Bioethicae/Studia_Ecologiae_et_Bioethicae-r2008-t6/Studia_Ecologiae_et_Bioethicae-r2008-t6-s53-57/Studia_Ecologiae_et_Bioethicae-r2008-t6-s53-57.pdf)
3. Anatomia depresji w świetle wyników badań neuroobrazowych. [Jaracz s875\_Psychiatria Polska 6\_2008.pdf](http://psychiatriapolska.pl/uploads/images/PP_6_2008/Jaracz%20s875_Psychiatria%20Polska%206_2008.pdf)
4. Rola układu odpornościowego w powstawaniu depresji. [Margielewska.pdf](file:///C:/Users/justy/Downloads/Margielewska.pdf)